

Parte un corso di formazione per imparare a relazionare con gli altri

A scuola di comunicazione di se stessi

FIRENZE - "La comunicazione, questa sconosciuta. Come imparare a comunicare se stessi, con se stessi e con gli altri". E' questo il titolo del corso di formazione organizzato dall'associazione fiorentina Personae che si terrà in tutto l'arco della giornata di sabato 16 febbraio (iscrizioni aperte: info 055/46332200,

www.personae.it, info@personae.it). Il corso si rivolge a tutti coloro che vogliono conoscersi, apprezzarsi,

amarsi, trovare l'equilibrio fisico, affettivo ed emozionale e vivere serenamente e positivamente

Un gruppo di esperti insegna a capire l'interiore

le relazioni con gli altri.

Il corso darà la possibilità di capire chi siamo, da dove veniamo e dove andiamo; di vincere le proprie ansie, le paure e l'inquietudine nell'affrontare se stessi. Offre inoltre ai partecipanti l'opportunità di ricono-

scere e trasmettere coerentemente le emozioni che si vivono quotidianamente, siano esse positive o negative.

Infine, il corso si pone la finalità di sviluppare e migliorare l'ascolto di sé e dell'altro, in modo da capire le proprie esigenze e favorire il confronto con gli altri esprimendo liberamente idee ed opinioni.

L'associazione che propone il corso è giovane e dinamica ed utilizza il proprio entusiasmo come carburante nel lavoro con le risorse umane. Le persone che ci lavorano hanno come parola d'ordine 'entusiasmo': è ciò che

vogliono trasmettere, "perché non lo si può insegnare - dice la coordina-

trice Beatrice Pagliai - semplicemente esiste in ognuno di noi, ma non sempre sappiamo di possederlo e non sempre sappiamo come utilizzarlo. Personae lavora appunto con questa mission: scoprire l'entusiasmo che è in ognuno di noi e impiegarlo nel lavoro di tutti i giorni perché ogni attività diventi la nostra attività, la nostra creazione".

Organizzato da Personae per il prossimo febbraio