



PERSONÆ

...per le persone



TIME MANAGEMENT

La gestione efficace del tempo e degli obiettivi

Il tempo è una risorsa che **non può essere recuperata**; è una risorsa così preziosa che purtroppo spesso viene gestita con scarsa attenzione.

Diventa, quindi, importante riflettere sul giusto valore del tempo ed impiegarlo in modo produttivo. Oggi più che mai è un'abilità fondamentale in termini di risultato del proprio benessere e di quello aziendale.

Le organizzazioni sono sempre più coinvolte in confronti competitivi dove il cambiamento, la velocità e l'eccellenza sono criteri di prestazione sempre più richiesti come complementari parametri di performance.

Ecco perché è necessario imparare a gestire meglio il nostro tempo, attraverso un'accurata pianificazione delle nostre azioni in funzione degli obiettivi prefissati.

OBIETTIVI

- Valutare il proprio **stile** di pianificazione e organizzazione
- Acquisire metodi e strumenti per **gestire** il tempo e governarlo
- Favorire la consapevolezza degli **usi ed abusi** della risorsa tempo
- Gestire il tempo negoziabile
- Capire la differenza tra **urgenza e importanza**
- Scoprire la propria **personalità**, stili di vita e professione all'interno della configurazione spazio tempo

DOCENTI

Claudio Iezzi
Beatrice Pagliai

DURATA

Il corso si svolgerà il 14/15 giugno 2010, dalle 9.30 alle 17.30, in Via G. Boccaccio 89/r, Firenze.

INVESTIMENTO

L'investimento complessivo del corso è di 350,00 euro + iva.

Previsti sconti del 20% per più iscritti della stessa azienda.

L'investimento del corso comprende il materiale didattico e il rilascio dell'attestato di partecipazione.

METODOLOGIA

Il corso prevede l'utilizzo alternato di attività teoriche e pratiche, quali esercitazioni in gruppo, simulazioni, discussioni, analisi di casi. A supporto saranno utilizzati spezzoni di film, questionari di autovalutazione, esercizi e role playing.

FOLLOW UP

Dopo il corso e senza costi aggiuntivi, è possibile mantenere un'interazione con i docenti con l'inserimento nella nostra training community.



PERSONÆ

...per le persone

Via G. Boccaccio 89/R, 50133 Firenze - tel. 055 4633220 fax 055 4624820
www.personae.it - info@personae.it